

L.P	Powiat	Gmina	Typ jednostki	Adres	Kod	Poczta	E-mail	Telefon
1	białobrzegi	Białobrzegi	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Reymonta 11	26-800	Białobrzegi	mgops@bialobrzegi.pl	(48) 613 27 55
2	białobrzegi	Promna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Promna 5	26-803	Promna	gops_promna@poczta.onet.pl	(48) 615 10 03
3	białobrzegi	Radzanów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Radzanów 92a	26-807	Radzanów	gopskr@op.pl	(48) 613 63 62 w.27
4	białobrzegi	Stara Błotnica	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Stara Błotnica 46	26-806	Stara Błotnica	gops_blotnica@poczta.onet.pl	(48) 385 77 90 w. 33, 385 78 95
5	białobrzegi	Stromiec	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Piaski 4	26-804	Stromiec	gops_stromiec@ugstromiec.pl	(48) 619 13 38
6	białobrzegi	Wyśmierzyce	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Mickiewicza 75	26-811	Wyśmierzyce	gops_wysmierzyce@op.pl	(48) 615 70 28
7	ciechanowski	Ciechanów	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Sienkiewicza 32d	06-400	Ciechanów	mopsc@poczta.onet.pl	(23) 672 20 91
8	ciechanowski	Ciechanów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Fabryczna 8	06-400	Ciechanów	gops_ciechanow1@tlen.pl; gopsctiechanow@op.pl	(23) 672 48 74
9	ciechanowski	Głinojeck	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Bema 7	06-450	Głinojeck	mgopsgłinojeck@e-głinojeck.pl	(23) 674 00 65
10	ciechanowski	Golymin Ośrodek	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Szośa Ciechanowska 8	06-420	Golymin Ośrodek	gops@golymin-osrodek.pl	(23) 671 61 83
11	ciechanowski	Grudusk	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Ciechanowska 54	06-460	Grudusk	gops_gru@op.pl	(23) 671 50 70
12	ciechanowski	Ojrzeń	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Ciechanowska 27	06-456	Ojrzeń	gops@ojrzen.pl	(23) 671 83 92; 671 83 20
13	ciechanowski	Opinogóra Górna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Krasińskiego 4	06-406	Opinogóra Górna	gops_opinogora@tlen.pl	(23) 671 70 78
14	ciechanowski	Regimin	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Regimin 22	06-461	Regimin	gops.regimin@op.pl	(23) 681 17 55
15	ciechanowski	Sońsk	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Ciechanowska 20	06-430	Sońsk	gopssońsk@op.pl	(23) 671 30 47
16	garwoliński	Borowie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Sasimowskiego 2	08-412	Borowie	mryniewicz@gazeta.pl	(25) 685 90 68
17	garwoliński	Garwolin	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Staszica 15	08-400	Garwolin	mops@garwolin.pl	(25) 684 34 41
18	garwoliński	Garwolin	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Mazowiecka 16	08-400	Garwolin	gops@garwolin-gmina.pl	(25) 682 05 60
19	garwoliński	Górzno	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Górzno	08-404	Górzno	gops@gorzno.ugm.pl	(25) 681 22 84
20	garwoliński	Łaskarzew	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Duży Rynek 32	08-450	Łaskarzew	mops@miasto.laskarzew.pl	(25) 684 59 63
21	garwoliński	Łaskarzew	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Duży Rynek 32	08-450	Łaskarzew	gops_laskarzew@pro.onet.pl	(25) 684 68 14
22	garwoliński	Maciejowice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kościuszki 17/1	08-480	Maciejowice	gops_maciejowice@poczta.onet.pl	(25) 682 57 80
23	garwoliński	Miastków Kościel.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Rynek 6	08-420	Miastków Kościelny	gops@miastkowkoscielny.pl	(25) 684 16 37
24	garwoliński	Parysów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kościuszki 28	08-441	Parysów	gops@parysow.pl	(25) 685 01 42
25	garwoliński	Pilawa	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Aleja Wyzwolenia 158	08-440	Pilawa	mgops@pilawa.com.pl	(25) 685 60 53
26	garwoliński	Sobolew	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Rynek 1	08-460	Sobolew	gopssobolew@o2.pl	(25) 682 51 03
27	garwoliński	Trojanów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Trojanów 57a	08-455	Trojanów	gops@trojanow.pl	(25) 682 71 21
28	garwoliński	Wilga	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Warszawska 38	08-470	Wilga	gopswilga@interia.pl	(25) 685 30 70
29	garwoliński	Żelechów	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Piłsudskiego 47	08-430	Żelechów	mgops_z@interia.pl	(25) 754 11 46
30	gostyniński	Gostynin	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Parkowa 22	09 - 500	Gostynin	mopsgostynin@wp.pl	(24) 236 13 60
31	gostyniński	Gostynin	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Parkowa 32	09 - 500	Gostynin	gops@wp.pl	(24) 236 07 78/76
32	gostyniński	Pacyna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Wyzwolenia 7	09 - 541	Pacyna	pacynagops@wp.pl	(24) 285 80 60
33	gostyniński	Sanniki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Wólczyńska 75	09 - 540	Sanniki	gops_sanniki@poczta.onet.pl	(24) 277 61 56
34	gostyniński	Szczawin Kościel.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Jana Pawła II 3	09 - 550	Szczawin Kościelny	gopszczawin@poczta.onet.pl	(24) 235 13 45
35	grodziski	Baranów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Armi Krajowej 89	96-314	Baranów	gops_baranow@poczta.onet.pl	(46) 856 03 17
36	grodziski	Grodzisk Maz.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	11 Listopada 33	05-825	Grodzisk Mazowiecki	ops@grodzisk.pl	(22) 755 61 69; 755 58 69; 755 51 11
37	grodziski	Jaktorów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Warszawska 33	96-313	Jaktorów	gopsjaktorow@onet.pl	(46) 856 40 44
38	grodziski	Milanówek	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Fiderekiewicza 41	05-822	Milanówek	ops@ops.milanowek.pl	(22) 724 97 92
39	grodziski	Podkowa Leśna	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Biońska 46/48	05-807	Podkowa Leśna	opspodkowalessna@gazeta.pl	(22) 729 10 82
40	grodziski	Zabia Wola	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Główna 5	96-321	Zabia Wola	ops@zabiawola.pl	(46) 857 82 88
41	grójcecki	Belsk Duży	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Modrzewiowa 1c	05-622	Belsk-Duży	gops_belsk@poczta.onet.pl	(48) 661 16 41
42	grójcecki	Błędów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Sadurkowska 13	05-620	Błędów	gops@bledow.pl	(48) 326 06 47
43	grójcecki	Chynów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Chynów 58	05-650	Chynów	gops@chynow.pl	(48) 661 57 53/55
44	grójcecki	Goszczyn	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Bądkowska 1a	05-610	Goszczyn	gops@goszczyn.com.pl	(48) 663 21 14
45	grójcecki	Grójec	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Niepodległości 6A	05-600	Grójec	mgops@grojecmiasto.pl	(48) 664 36 78
46	grójcecki	Jasieniec	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Warecka 42	05-604	Jasieniec	opsjasieniec@poczta.fm	(48) 661 33 37
47	grójcecki	Mogielnica	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Rynek 11	05-640	Mogielnica	gops@mogielnica.pl	(48) 663 53 26
48	grójcecki	Nowe Miasto n/Pilicą	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Pl. O. H. Koźmińskiego 1/2	26-420	Nowe Miasto n/Pilicą	mgops@nowemiasto.pl	(48) 674 13 47
49	grójcecki	Pniewy	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Pniewy 28	05-652	Pniewy	gops.pniewy@interia.pl	(48) 668 64 85
50	grójcecki	Warka	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Gościowska 2	05-660	Warka	mgops@warka.org.pl	(48) 667 02 20
51	koziennicki	Garbatka -Letnisko	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Skrzynskich 1	26-930	Garbatka -Letnisko	mgops@garbatkaletnisko.pl	(48) 621 03 14
52	koziennicki	Głowaczów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Rynek 35	26-903	Głowaczów	gops@glowaczow.pl	(48) 623 10 51, 623 18 75
53	koziennicki	Gniewoszew	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Lubelska 16	26-920	Gniewoszew	gops@gniewoszew.pl	(48) 621 50 28; 621 50 35
54	koziennicki	Grabów nad Pilicą	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kazimierza Pułaskiego 51	26-902	Grabów n. Pilicą	gopsgrabownadpilica@wp.pl	(48) 662 70 77
55	koziennicki	Kozienice	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	M. Skłodowskiej-Curie 3	26-900	Kozienice	kierownik@opskozienice.pl	(48) 614 88 58
56	koziennicki	Magnuszew	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Saperów 24	26-910	Magnuszew	gops@magnuszew.pl	(48) 621 70 25 w.204,216
57	koziennicki	Sieciechów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	11-go Listopada 2	26-922	Sieciechów	gops@sieciechow.pl	(48) 621 61 12
58	legionowski	Jablonna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Zęgrzyńska 1	05-110	Jablonna	gops@jablonna.pl	(22) 782 46 51
59	legionowski	Legionowo	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Al. 3-go Maja 28	05-120	Legionowo	sekretariat@opslegionowo.pl	(22) 774 28 37; 774 08 66
60	legionowski	Nieporęt	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Podleśna 4a	05-126	Nieporęt	gopsnieporet@wp.pl	(22) 490 43 41/44
61	legionowski	Serock	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kościuszki 15	05-140	Serock	ops.serock@vp.pl	(22) 782 61 18
62	legionowski	Wieliśzew	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Al. Solidarności 25	05-135	Wieliśzew	pomoc@wieliszew.pl	(22) 782 25 22
63	lipski	Chotcza	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Chotcza 60	27-312	Chotcza	gops@chotcza.pl	(48) 375 10 32 w.23
64	lipski	Ciepielów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Czachowskiego 1	27-310	Ciepielów	gops@ciepielow.pl	(48) 378 80 44
65	lipski	Lipsko	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	1-go Maja 2	27-300	Lipsko	ops@lipsko.eu	(48) 378 01 82
66	lipski	Rzeczniów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Rzeczniów 1	27-353	Rzeczniów	gops@rzeczniow.pl	(48) 616 70 37

67 lipski	Sienno	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Rynek 36/40	27-350	Sienno	gops@sienno.pl	(48) 378 60 74
68 lipski	Solec n. Wisłą	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Rynek 1	27-320	Solec n. Wisłą	gopssolec@interia.pl	(48) 376 12 75
69 losicki	Huszlew	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Huszlew 77	08-206	Huszlew	gopshuszlew@poczta.onet.pl	(83) 358 01 96
70 losicki	Łosice	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Pilsudskiego 6	08-200	Łosice	mgops_losice@interia.pl	(83) 357 37 47
71 losicki	Olszanka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Olszanka 42	08-207	Olszanka	ops.olszanka@poczta.fm	(83) 357 51 19
72 losicki	Platerów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	3 Maja 5	08-210	Platerów	gops.platerow@wp.pl	(83) 357 84 11
73 losicki	Sarnaki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Berka Joselewicza 3	08-220	Sarnaki	gops.sarnaki@op.pl	(83) 359 92 44
74 losicki	Stara Kornica	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Stara Kornica 191	08-205	Stara Kornica	gops@kornica.org	(83) 358 78 22
75 makowski	Czerwonka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Czerwonka 38a	06-232	Czerwonka Włościańska	gops@czerwonka.pl	(29) 717 98 24
76 makowski	Karniewo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Pułtуска 5	06-425	Karniewo	gopskarniewo@poczta.onet.pl	(29) 767 04 20
77 makowski	Krasnosielc	Ośrodek Pomocy Społecznej	Rynek 40	06-212	Krasnosielc	opskrasnosielc@post.pl	(29) 717 50 72
78 makowski	Maków Maz.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Polna 1	06-200	Maków Mazowiecki	mops.makowmaz@onet.eu	(29) 691 14 01, 717 12 51
79 makowski	Młynarze	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Ostrołęcka 7a	06-231	Młynarze	gops-mlynarze@wp.pl	(29) 768 11 26
80 makowski	Płoniawy - Bramura	Ośrodek Pomocy Społecznej	Płoniawy - Bramura 83	06-210	Płoniawy - Bramura	ops@ploniawy-bramura.pl	(29) 717 89 69
81 makowski	Różan	Ośrodek Pomocy Społecznej	Pl. Obrońców Różana 4	06-230	Różan	oproszan@hot.pl	(29) 766 90 90
82 makowski	Rzewnie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Rzewnie 19	06-225	Rzewnie	oprszewnie@ostroleka.home.pl	(29) 767 30 11, 761 34 77
83 makowski	Sypniewo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Ostrołęcka 27	06-216	Sypniewo	anna.kochanowicz@sypniewo.pl	(29) 717 74 37
84 makowski	Szelków	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Stary Szelków 39	06-220	Szelków	gopsszelkow@wp.pl	(29) 717 67 29
85 miński	Cegłów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kościszki 4	05-319	Cegłów	gops@gopsceglow.pl	(25) 759 59 42/47/38
86 miński	Dębe Wielkie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Strażacka 3	05-311	Dębe Wielkie	gops@debewielkie.pl	(25) 757 70 54/57; 757 77 26
87 miński	Dobre	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kościszki 1	05-307	Dobre	gops@gminadobre.pl	(25) 757 11 23; 757 11 90 w.25
88 miński	Halinów	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Spółdzielcza 1	05-074	Halinów	mopshalinow1@wp.pl	(22) 783 69 04
89 miński	Jakubów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Jakubów 55	05-306	Jakubów	gopsjakubow@list.pl	(25) 757 91 64
90 miński	Kałuszyń	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Wojska Polskiego 20	05-310	Kałuszyń	gminakaluszyn@poczta.onet.pl	(25) 757 61 47
91 miński	Latowicz	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Rynek 6	05-334	Latowicz	latowicz@ops.pl	(25) 752 10 89
92 miński	Mińsk Maz.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Kościszki 25a	05-300	Mińsk Mazowiecki	mmops@mopsmm.pl; dyrektor@mopsmm.pl	(25) 758 22 24; 752 05 08; 758 00 46
93 miński	Mińsk Maz.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Chełmońskiego 14	05-300	Mińsk Mazowiecki	gops_minsk maz@poczta.onet.pl	(25) 758 19 32
94 miński	Mrozy	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Armii Krajowej 12	05-320	Mrozy	gops@mrozy.pl	(25) 757 47 15
95 miński	Siennica	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Latowicka 9	05-332	Siennica	pormost@gopssiennica.pl; kierownik@gopssiennica.pl;	(25) 757 22 64
96 miński	Stanisławów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Rynek 32	05-304	Stanisławów	gopssiennica@op.pl	(25) 757 58 78/72
97 miński	Sulejówek	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Świętochowskiego 4	05-071	Sulejówek	gops_stanislawow@onet.pl	(22) 783 59 49
98 miłowski	Dzierzgowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Dzierzgowo 3	06-520	Dzierzgowo	mops@list.pl	(23) 653 30 08
99 miłowski	Lipowiec Kościelny	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Lipowiec Kościelny 213	06-545	Lipowiec Kościelny	gopsdzierzgowo@onet.eu	(23) 655 50 28/29 w. 37, 45
100 miłowski	Mława	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Narutowicza 6	06-516	Mława	gops@lipowieckoscielny.pl	(23) 654 35 60
101 miłowski	Radzanów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Mławaska 4	06-540	Radzanów	mops_mlawa@wp.pl	(23) 679 80 79
102 miłowski	Strzegowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Słowackiego 33	06-445	Strzegowo	gops79@wp.pl	(23) 679 42 47
103 miłowski	Stupsk	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Sienkiewicza 10a	06-561	Stupsk	gops_strzegowo@poczta.onet.pl	(23) 653 11 54
104 miłowski	Szrensk	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Pl. Kanoniczny 10	06-550	Szrensk	gopsug@wp.pl	(23) 653 41 20
105 miłowski	Szydłowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Mazowiecka 61	06-516	Szydłowo	gops.szrensk@vp.pl	(23) 655 40 70
106 miłowski	Wieczfnia Kościelna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Wieczfnia Kościelna 96	06-513	Wieczfnia Kościelna	szydlowogops@o2.pl	(23) 655 05 76
107 miłowski	Wiśniewo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Wiśniewo 86	06-521	Wiśniewo	gops@wieczfniakoscielna.pl	(23) 655 70 24
108 nowodworski	Czosnów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Warszawska 59	05-152	Czosnów	gops_wis@wp.pl	(22) 785 05 58
109 nowodworski	Leoncin	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Partyzantów 3	05-155	Leoncin	gops@autograf.pl	(22) 785 65 82 w.17
110 nowodworski	Nasielsk	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Elektronowa 3	05-190	Nasielsk	opsleoncin@op.pl	(22) 693 30 06
111 nowodworski	Nowy Dwór Maz.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Partyzantów 12	05-100	Nowy Dwór Mazowiecki	mopsnasielsk@interia.eu	(22) 775 27 30; 775 29 83
112 nowodworski	Pomiechówek	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Słoneczna 51	05-180	Pomiechówek	dyrektor@opsndm.pl	(22) 785 45 19
113 nowodworski	Zakroczym	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	O.H. Koźmińskiego 15	05-170	Zakroczym	ops@pomiechówek.pl	(22) 785 35 04; 785 22 99
114 m. Ostrołęka	m. Ostrołęka	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie	Gen. Hallera 12	07-410	Ostrołęka	ops_zakroczym@op.pl	(29) 764 41 30
115 ostrołęcki	Baranowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Pl. Trzydziestolecia 7	06-320	Baranowo	sektariat@mopr.ostroleka.pl	(29) 761 36 77
116 ostrołęcki	Czarnia	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Czarnia 41	07-431	Czarnia	gopsbaranowo@wp.pl	(29) 772 70 84
117 ostrołęcki	Czerwin	Ośrodek Pomocy Społecznej	Pl. Tysiąclecia 1	07-407	Czerwin	gopsczarnia@interia.pl	(29) 761 45 67/85 w.36,55
118 ostrołęcki	Goworowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Ks. Stanisława Dulczewskiego 1a	07-440	Goworowo	ops@czerwin.pl	(29) 761 40 15
119 ostrołęcki	Kadzidło	Ośrodek Pomocy Społecznej	Targowa 4	07-420	Kadzidło	kancelaria@gops.goworowo.pl	(29) 761 89 34
120 ostrołęcki	Lełis	Ośrodek Pomocy Społecznej	Szkołna 37	07-402	Lełis	ops@kadzidlo.pl	(29) 761 89 34
121 ostrołęcki	Łyse	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Ostrołęcka 2	07-437	Łyse	poczta@ops.lelis.pl	(29) 761 19 95/96/97/98
122 ostrołęcki	Myszyniec	Ośrodek Pomocy Społecznej	Pl. Wolności 60	07-430	Myszyniec	gops2_lyse@wp.pl	(29) 772 54 75
123 ostrołęcki	Olshzewo Borki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Broniewskiego 13	07-415	Olshzewo-Borki	opsmyszyniec@o2.pl	(29) 772 13 98
124 ostrołęcki	Rzekuń	Ośrodek Pomocy Społecznej	Kolonia 1b	07-411	Rzekuń	gopsob@op.pl	(29) 764 78 75
125 ostrołęcki	Troszyn	Ośrodek Pomocy Społecznej	Słowackiego 13	07-405	Troszyn	ops@rzekun.net	(29) 761 73 95
126 ostrowski	Andrzejewo	Ośrodek Pomocy Społecznej	Warszawska 36	07-305	Andrzejewo	opstroszyn@wp.pl	(29) 767 10 03
127 ostrowski	Boguty Pianki	Ośrodek Pomocy Społecznej	Al. Papieża Jana Pawła II 45	07-325	Boguty-Pianki	gops@andrzejewo.pl	(86) 271 71 20
128 ostrowski	Brok	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Pl. Kościelny 6	07-306	Brok	opsboguty@wp.pl	(86) 277 50 73
129 ostrowski	Małkinia Górna	Ośrodek Pomocy Społecznej	Biegańskiego 3	07-320	Małkinia Górna	ops@brok.pl	(29) 745 75 57
130 ostrowski	Nur	Ośrodek Pomocy Społecznej	Drohiczyńska 2	07-322	Nur	ops@malkiniagorna.pl	(29) 745 56 91
131 ostrowski	Ostrów Maz.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Warchalskiego 3	07-300	Ostrów Mazowiecka	gopsnur@vp.pl	(86) 277 41 18
132 ostrowski	Ostrów Mazowiecka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Sikorskiego 5	07-300	Ostrów Mazowiecka	mopsostromaz@poczta.onet.pl	(29) 745 32 41
133 ostrowski	Stary Lubotyń	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Stary Lubotyń 42	07-303	Stary Lubotyń	gopsostrow@vp.pl	(29) 745 21 91
						gops@lubotyń.pl	(29) 644 64 22

134 ostrowski	Szulborze Wielkie	Ośrodek Pomocy Społecznej	Romantyczna 2	07-324	Szulborze Wielkie	opsszulborze@bazagmin.pl	(86) 475 40 71
135 ostrowski	Wąsewo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Zastawska 13	07-300	Wąsewo	gopswasewo@poczta.onet.pl	(29) 645 80 00 w.32; 645 86 06
136 ostrowski	Zareby Kościelne	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kowalska 14	07-323	Zareby Kościelne	gopszar@post.pl	(86) 270 60 04 w.20
137 otwoki	Celestynów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Regucka 3	05-430	Celestynów	gops@celestynow.pl	(22) 789 70 54
138 otwoki	Józefów	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	M. C. Skłodowskiej 5/7	05-420	Józefów	mopsjosef@o2.pl	(22) 789 53 93; 789 64 34
139 otwoki	Karczew	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Warszawska 28	05-480	Karczew	pomockarkzew@wp.pl	(22) 780 94 61
140 otwoki	Kolbiel	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Szkolna 1	05-340	Kolbiel	gops@kolbiel.pl	(25) 757 39 92 w.126
141 otwoki	Osiek	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Rynek 1	08-445	Osiek	gopsosieck@wp.pl	(25) 685 71 77
142 otwoki	Otwock	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Sosnowa 4	05-400	Otwock	ops_otwoc@wp.pl	(22) 779 36 32
143 otwoki	Sobienie Jeziory	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Garwolińska 16a	08-443	Sobienie Jeziory	gops_sobienie@poczta.onet.pl	(25) 685 80 69
144 otwoki	Wiązowna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Radziówek 25	05-462	Wiązowna	gops@wa.home.pl	(22) 780 46 59; 610 45 53
145 piaseczyński	Góra Kalwaria	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Pijarska 40	05-530	Góra Kalwaria	opsgk@wp.pl	(22) 727 29 07
146 piaseczyński	Konstancin Jeziorna	Ośrodek Pomocy Społecznej	Rycerska 13	05-510	Konstancin- Jeziorna	wolkonstancin@poczta.onet.pl	(22) 756 34 84/85/86
147 piaseczyński	Lesznowola	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Gminnej Rady Narodowej 60	05-506	Lesznowola	gops@gops-lesznowola.pl	(22) 757 92 32
148 piaseczyński	Piaseczno	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Wojska Polskiego 54	05-500	Piaseczno	ops.sekretariat@piaseczno.eu	(22) 750 33 08; 756 72 63
149 piaseczyński	Prażmów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Czochańskiego 17	05-505	Prażmów	gops.prazmow@neostrada.pl	(22) 727 05 26
150 piaseczyński	Tarczyn	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Rynek 8	05-555	Tarczyn	gops_tarczyn@op.pl	(22) 715 79 35; 727 74 76
151 m. Płock	m. Płock	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Wolskiego 4	09-400	Płock	mops@pl.onet.pl	(24) 364 02 10/13
152 płocki	Bielsk	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Medyczna 1	09-230	Bielsk	opsbielsk@plock.home.pl	(24) 367 10 05/64
153 płocki	Bodzanów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Bankowa 7	09-470	Bodzanów	gops@bodzanow.pl	(24) 260 70 06 w.31
154 płocki	Brudzeń Duży	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Jana Pawła II 2a	09-414	Brudzeń Duży	gopsbrudzenduzy@wp.pl	(24) 260 40 79
155 płocki	Bulkowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Szkolna 1	09-454	Bulkowo	gops@bulkowo.pl	(24) 265 20 31; 265 20 13; 265 20 41 w.13
156 płocki	Drobin	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Piłsudskiego 12	09-210	Drobin	mgopsdrobin@wp.pl	(24) 260 10 42
157 płocki	Gabin	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Stary Rynek 14	09-530	Gabin	mgops-gabin@o2.pl	(24) 277 10 14/48
158 płocki	Łąck	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Gostyńńska 2	09-520	Łąck	gopsłack@op.pl	(24) 384 14 02/07; 384 14 26
159 płocki	Mała Wieś	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Płońska 4	09-460	Mała Wieś	gops@malawies.pl	(24) 269 79 62
160 płocki	Nowy Duninów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Osiedlowa 1	09-505	Nowy Duninów	gopsduninow@wp.pl	(24) 261 14 14
161 płocki	Radzanowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Płocka 32	09-451	Radzanowo	opradzanowo@plock.home.pl	(24) 261 34 24
162 płocki	Stubice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Płocka 34	09-533	Stubice	gopsstubice@wp.pl	(24) 231 17 44
163 płocki	Stupno	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Warszawska 26a	09-472	Stupno	gopsstupno@op.pl	(24) 261 91 78; 261 94 56; 261 29 15
164 płocki	Stara Biała	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Jana Kazimierza 1	09-411	Stara Biała	gops@starabiala.pl	(24) 367 66 35
165 płocki	Staroźreby	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Płocka 18	09-440	Staroźreby	gopsstaroźreby@op.pl	(24) 261 70 03; 261 27 30
166 płocki	Wyszogrod	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Płocka 29	09-450	Wyszogrod	mgops@wyszogrod.pl	(24) 231 13 93
167 płoński	Baboszewo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Warszawska 9a	09-130	Baboszewo	gopsbaboszewo@wp.pl	(23) 661 10 91
168 płoński	Czerwińsk n. Wisłą	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Wl. Jagiełły 16	09-150	Czerwińsk n. Wisłą	gops.czerwinsk@op.pl	(24) 231 58 71/72/83
169 płoński	Dzierżążnia	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Dzierżążnia 28	09-164	Dzierżążnia	gops@dzierzaznia.pl	(23) 661 59 04 w.43
170 płoński	Joniec	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Joniec 29	09-131	Joniec	gopsjoncu@wp.pl	(23) 661 64 30
171 płoński	Naruszewo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Naruszewo 19a	09-152	Naruszewo	gopsnaruszewo@wp.pl	(23) 663 12 47; 663 10 51 w.33
172 płoński	Nowe Miasto	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Apteczna 8	09-120	Nowe Miasto	gopsnm@vp.pl	(23) 661 49 55
173 płoński	Płońsk	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Św. M. Kolbe 9	09-100	Płońsk	mopsplonsk@wp.pl	(23) 662 29 90
174 płoński	Płońsk	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	19 Stycznia 39	09-100	Płońsk	gops@ugplonsk.pl	(23) 662 42 01
175 płoński	Raciaz	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Wolności 34	09-140	Raciaz	mops_raciaz@poczta.onet.pl	(23) 679 20 07
176 płoński	Raciaz	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	11 listopada 20	09-140	Raciaz	gops_raciaz@op.pl	(23) 679 10 51
177 płoński	Sochocin	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Guzickarzy 9	09-110	Sochocin	gops@sochocin.pl	(23) 661 80 25
178 płoński	Załuski	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Załuski 77 B/1	09-142	Załuski	gops-zaluski@wp.pl	(23) 661 97 61
179 pruszkowski	Brwinów	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kościuszki 4a	05-840	Brwinów	ops@brwinow.pl	(22) 729 54 44
180 pruszkowski	Michałowice z/s Regulach	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Aleja Powstańców Warszawy 1	05-816	Michałowice	gops@michalowice.pl	(22) 350 91 20
181 pruszkowski	Nadarzyn	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Mszczonowska 24	05-830	Nadarzyn	gopsnad@poczta.onet.pl	(22) 729 81 73 w. 181; 739 73 20
182 pruszkowski	Piastów	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Al. Tysiąclecia 3	05-820	Piastów	mops@piastow.pl	(22) 753 41 42
183 pruszkowski	Pruszków	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Helenowska 3a	05-804	Pruszków	sekretariat@mopspruszkow.pl	(22) 758 81 30; 758 85 91
184 pruszkowski	Raszyn	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Unii Europejskiej 3	05-090	Raszyn	gops@raszyn.pl	(22) 378 11 92; 378 14 81
185 przasnyski	Chorzele	Ośrodek Pomocy Społecznej	Komosińskiego 1	06-330	Chorzele	ops@gminachorzele.pl	(29) 751 54 71
186 przasnyski	Czemnice Borowe	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Dolna 2	06-415	Czemnice Borowe	gopszczernice@wp.pl	(23) 674 60 90
187 przasnyski	Jednorzecz	Ośrodek Pomocy Społecznej	Odrozienia 12	06-323	Jednorzecz	ops@jednorzecz.pl	(29) 751 88 53
188 przasnyski	Krasne	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Mickiewicza 23a	06-408	Krasne	gopskrasne@o2.pl	(29) 671 02 16
189 przasnyski	Krzynowłoga Mała	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kościelna 3	06-316	Krzynowłoga Mała	gops_krzyna@op.pl	(29) 751 28 82
190 przasnyski	Przasnysz	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Św. St. Kostki 1	06-300	Przasnysz	mopsprzasnysz@poczta.onet.pl	(29) 752 28 83
191 przasnyski	Przasnysz	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Św. Wojciecha 5	06-300	Przasnysz	gopsprzasnysz@data.pl	(29) 752 31 54
192 przysuski	Borkowice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Ogrodowa 9	26-422	Borkowice	gops@borkowice.asi.pl	(48) 675 22 12
193 przysuski	Gielniów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Plac Wolności 75	26-434	Gielniów	gops-gielniow@wp.pl	(48) 672 01 16
194 przysuski	Klów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kłoczyńska 35	26-415	Klów	gops@klow.pl; sr@klow.pl	(48) 671 00 10 w. 23
195 przysuski	Odrzywół	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Warszawska 53	26-425	Odrzywół	gops_odrzywol@wp.pl	(48) 671 60 57
196 przysuski	Potworów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Radomska 2a	26-413	Potworów	gops@potworow.pl	(48) 671 30 48 w.37
197 przysuski	Przysucha	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Rodzka 5	26-400	Przysucha	mgops@przysucha.asi.pl	(48) 675 22 17
198 przysuski	Rusinów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Zaciszna 30	26-411	Rusinów	gops@rusinow.pl	(48) 383 33 77
199 przysuski	Wieniawa	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kochanowskiego 88	26-432	Wieniawa	gops.wieniawa@interia.pl	(48) 375 79 11

200 pułtusi	Gzy	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Gzy 8	06-126	Gzy	gopsgzy@wp.pl	(23) 691 31 91
201 pułtusi	Obyrte	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Obyrte 185	07-215	Obyrte	opsobyrte@wp.pl	(29) 741 11 05
202 pułtusi	Pokrzywnica	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Al. Jana Pawła II 1	06-121	Pokrzywnica	gops@pokrzywnica.pl	(23) 691 87 94
203 pułtusi	Pułtusk	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	17 Sierpnia 58	06-100	Pułtusk	mopsp@o2.pl	(23) 692 52 65
204 pułtusi	Świercze	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Pułtуска 47a	06-150	Świercze	gops_swiercze@op.pl	(23) 691 60 62
205 pułtusi	Winnica	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Pułtуска 25	06-120	Winnica	start99@wp.pl	(23) 691 40 21
206 pułtusi	Zatory	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Jana Pawła II 106	07-217	Zatory	opszatory@wp.pl	(29) 741 03 60
207 m. Radom	m. Radom	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Limanowskiego 134	26-600	Radom	sekretariat@mops.radom.pl	(48) 360 87 01; 360 84 88
208 radomski	Gózd	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Radomska 34	26-634	Gózd	gops_gozd@poczta.fm	(48) 320 20 96
209 radomski	Ilża	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Rynek 11	27-100	Ilża	mgops_ilza@poczta.onet.pl	(48) 341 22 35
210 radomski	Jastrzębia	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej		26-631	Jastrzębia	gops@jastrzebia.pl	(48) 384 05 07
211 radomski	Jedlińsk	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Warecka 19	26-660	Jedlińsk	gops@jedlinsk.pl	(48) 321 31 27
212 radomski	Jedlnia-Letnisko	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Radomska 43	26-630	Jedlnia-Letnisko	j.sosnowska@jedlnia.pl	(48) 381 88 85
213 radomski	Kowala	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kowala 115a	26-624	Kowala	gops@kowala.pl	(48) 610 17 60 w.25
214 radomski	Pionki	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Leśna 5	26-670	Pionki	mops@mopspionki.pl	(48) 384 84 25/26/27/28
215 radomski	Pionki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Zwycięstwa 6	26-640	Pionki	pionki@ops.pl	(48) 384 82 52; 612 40 50
216 radomski	Przytyk	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Zachęta 57	26-650	Przytyk	gops_przytyk@interia.pl	(48) 618 00 95
217 radomski	Skaryszew	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Zwackiego 6	26-640	Skaryszew	mgops@skaryszew.eu	(48) 610 32 84
218 radomski	Wierzbica	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Krasickiego 27	26-680	Wierzbica	gopswierzbica@poczta.onet.pl	(48) 618 24 21/56
219 radomski	Wolanów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Radomska 20	26-625	Wolanów	gops@wolanow.pl	(48) 618 60 20 w.49
220 radomski	Zakrzew	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Zakrzew 51	26-652	Zakrzew	zakrzew@ops.pl	(48) 610 57 25, 610 54 88
221 m. Siedlce	m. Siedlce	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie	Sienkiewicza 32	08-110	Siedlce	sekretariat@mopr.siedlce.pl	(25) 632 57 04, 632 33 25
222 siedlecki	Domanice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Domanice 52	08-113	Domanice	gopsdomanice@wp.pl	(25) 631 29 83
223 siedlecki	Korczew	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Ks. St. Brzóska 20a	08-108	Korczew	gops_korczew@pro.onet.pl	(25) 631 20 36
224 siedlecki	Kotuń	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Siedlecka 56	08-130	Kotuń	kotun@ops.pl	(25) 641 43 63
225 siedlecki	Mokobody	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Cmentarna 2	08-124	Mokobody	gopsmokobody@op.pl	(25) 641 13 48
226 siedlecki	Mordy	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kilńskiego 9	08-140	Mordy	mgopsmordy@pro.onet.pl	(25) 641 54 26
227 siedlecki	Paprotnia	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	3 Maja 4	08-107	Paprotnia	gops_paprotnia@pro.onet.pl	(25) 631 21 93
228 siedlecki	Przesmyki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	11 Listopada 5	08-109	Przesmyki	gopsprzesmyki@gazeta.pl	(25) 641 23 87
229 siedlecki	Siedlce	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Aslanowicza 10	08-110	Siedlce	gops@gminasiedle.pl	(25) 633 09 64, 633 17 90
230 siedlecki	Skórzec	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Siedlecka 3	08-114	Skórzec	skorzec@ops.pl	(25) 631 28 51
231 siedlecki	Suchożebry	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Aleksandry Ogińskiej 11	08-125	Suchożebry	gops@suchozebry.pl	(25) 631 46 57
232 siedlecki	Wiśniew	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Siedlecka 13	08-112	Wiśniew	gops@wisniew.pl	(25) 641 73 13 w.110
233 siedlecki	Wodynie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Siedlecka 43	08-117	Wodynie	gops@wodynie.eu	(25) 631 26 58
234 siedlecki	Zbuczyn	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Jana Pawła II 1	08-106	Zbuczyn	gops@zbuczyn.pl	(25) 641 63 21
235 sierpecki	Gozdowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	K. Gozdawy 21	09-213	Gozdowo	gops.gozdowo@gazeta.pl	(24) 276 20 27
236 sierpecki	Mochowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Mochowo 20	09-214	Mochowo	gops.mochowo@op.pl	(24) 276 31 91
237 sierpecki	Rościszewo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Armii Krajowej 13	09-204	Rościszewo	gops.rosciszewo@wp.pl	(24) 276 40 79
238 sierpecki	Sierpc	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Świętokrzyska 12	09-200	Sierpc	mops_sierpc@poczta.onet.pl	(24) 275 46 44
239 sierpecki	Sierpc	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Narutowicza 21c	09-200	Sierpc	gops.sierpc@interia.pl	(24) 275 31 58
240 sierpecki	Szczutowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Lipowa 9	09-227	Szczutowo	gops-szczutowo@o2.pl	(24) 276 71 90
241 sierpecki	Zawidz	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Mazowiecka 24	09-226	Zawidz	gops@zawidz.pl	(24) 276 61 94
242 sochaczewski	Brochów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Brochów 125	05-088	Brochów	gops.br@hot.pl	(22) 725 71 82
243 sochaczewski	Ilów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Płocka 2	96-520	Ilów	gops@ilow.pl	(24) 267 50 92/93/95
244 sochaczewski	Młodzieszyn	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Wyszogrodzka 23a	96-512	Młodzieszyn	gopsmlodzieszyn@o2.pl	(46) 862 41 59
245 sochaczewski	Nowa Sucha	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Nowa Sucha 59a	96-513	Nowa Sucha	gops.nowa.sucha@interia.pl	(46) 861 20 51 w.28
246 sochaczewski	Rybno	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Parkowa 1/3	96-514	Rybno	gopsrybno@poczta.onet.pl	(46) 861 16 14
247 sochaczewski	Sochaczew	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Al. 600-lecia 90	96-500	Sochaczew	mops_sochaczew@poczta.onet.pl	(46) 863 14 81/82/83
248 sochaczewski	Sochaczew	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Warszawska 115	96-500	Sochaczew	gops-sochaczew@wp.pl	(46) 864 26 17
249 sochaczewski	Teresin	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Zielona 18	96-515	Teresin	gops@gopsteresin.pl	(46) 861 30 45
250 sokołowski	Bielany	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Słoneczna 2	08-311	Bielany	gopsbielany@wp.pl	(25) 787 80 98
251 sokołowski	Ceranów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Ceranów 25	08-332	Ceranów	gops_ceranow@pro.onet.pl	(25) 787 08 15
252 sokołowski	Jablonna Lacka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kubusia Puchatka 1	08-304	Jablonna Lacka	gopsjablonna@wp.pl	(25) 787 10 63
253 sokołowski	Kosów Lacki	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kościelna 22	08-330	Kosów Lacki	mgops@kosowlacki.pl	(25) 787 96 27
254 sokołowski	Repki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Parkowa 7	08-307	Repki	gopsrepki@op.pl	(25) 787 50 23 w.35, 36
255 sokołowski	Sabnie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Główna 75	08-331	Sabnie	gops_sabnie@pro.onet.pl	(25) 787 41 60
256 sokołowski	Sokołów Podlaski	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Wolności 44	08-300	Sokołów Podlaski	gopsok@poczta.onet.pl	(25) 787 73 50; 781 60 74
257 sokołowski	Sokołów Podlaski	Centrum Pomocy Społecznej	Wolności 26	08-300	Sokołów Podlaski	cps@sokolowpodl.pl	(25) 787 27 39
258 sokołowski	Sterdyń	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Wojśka Polskiego 17	08-320	Sterdyń	gops_sterdyn@pro.onet.pl	(25) 787 04 11
259 szydłowiecki	Chlewiska	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Czachowskiego 47	26-510	Chlewiska	gopschlewiska@tlen.pl	(48) 628 70 53 w.24
260 szydłowiecki	Jastrząb	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Niepodległości 5	26-502	Jastrząb	gopsjastrzab@wp.pl	(48) 628 48 77; 628 48 52
261 szydłowiecki	Mirów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Mirów 27	26-503	Mirów	awojcik@mirow.pl	(48) 628 38 89
262 szydłowiecki	Orońsko	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Szkolna 8	26-505	Orońsko	gops@oronsko.pl	(48) 618 59 23
263 szydłowiecki	Szydłowiec	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Kilńskiego 2	26-500	Szydłowiec	mopsszydlowiec@ats.pl	(48) 617 18 12
264 m. st. Warszawa	Dzielnica Bemowo	Ośrodek Pomocy Społecznej	Rozłogi 10	01-310	Warszawa	sekretariat@opsbemowo.waw.pl	(22) 487 13 00/01
265 m. st. Warszawa	Dzielnica Białołęka	Ośrodek Pomocy Społecznej	Antalla 4	03-126	Warszawa	sekretariat@opsbialoleka.waw.pl	(22) 614 70 00
266 m. st. Warszawa	Dzielnica Bielany	Ośrodek Pomocy Społecznej	Przybyszewskiego 80/82	01-824	Warszawa	sekretariat@opsbielany.waw.pl	(22) 568 91 01
267 m. st. Warszawa	Dzielnica Mokotów	Ośrodek Pomocy Społecznej	Falecka 10	02-545	Warszawa	ops_mokotow@o2.pl	(22) 849 44 86

268 m. st. Warszawa	Dzielnica Ochota	Ośrodek Pomocy Społecznej	Przemyska 11	02-361	Warszawa	osrodek@opschota.waw.pl	(22) 822 11 24
269 m. st. Warszawa	Dzielnica Praga Południe	Ośrodek Pomocy Społecznej	Wiatraczna 11	04-388	Warszawa	sekretariat@ops-pragapoludnie.pl	(22) 517 14 63/64/90
270 m. st. Warszawa	Dzielnica Praga Północ	Ośrodek Pomocy Społecznej	Szymanowskiego 6/61	04-477	Warszawa	sekretariat@opspragapolnoc.waw.pl	(22) 511 24 00; 619 34 37
271 m. st. Warszawa	Dzielnica Rembertów	Ośrodek Pomocy Społecznej	Plutonowych 10	04-404	Warszawa	sekretariat@opsrembertow.waw.pl	(22) 740 30 13; 611 99 94
272 m. st. Warszawa	Dzielnica Śródmieście	Ośrodek Pomocy Społecznej	Konwiktorska 3/5	00-960	Warszawa	sekretariat@cps.srodmiescie.warszawa.pl	(22) 628 07 12; 628 54 38
273 m. st. Warszawa	Dzielnica Targówek	Ośrodek Pomocy Społecznej	Św. Wincentego 87	03-291	Warszawa	ops.tar@ops-targowek.waw.pl	(22) 277 02 50
274 m. st. Warszawa	Dzielnica Ursus	Ośrodek Pomocy Społecznej	Pl. Czerwca 1976 r. 1	02-495	Warszawa	opsursus@pro.onet.pl	(22) 478 41 11
275 m. st. Warszawa	Dzielnica Ursynów	Ośrodek Pomocy Społecznej	Cybisza 7	02-796	Warszawa	sekretariat@ops-ursynow.pl	(22) 544 12 00
276 m. st. Warszawa	Dzielnica Wawer	Ośrodek Pomocy Społecznej	Korkowa 119/123	04-519	Warszawa	opswawer@wp.pl	(22) 613 38 42
277 m. st. Warszawa	Dzielnica Wesoła	Ośrodek Pomocy Społecznej	I Praskiego Pułku 21a	05-075	Warszawa	sekretariat@opswesola.waw.pl	(22) 773 44 12
278 m. st. Warszawa	Dzielnica Wilanów	Ośrodek Pomocy Społecznej	Przyczółkowa 27a	02-958	Warszawa	wilanow@ops.waw.pl	(22) 648 22 26
279 m. st. Warszawa	Dzielnica Włochy	Ośrodek Pomocy Społecznej	Czereśniowa 35	02-457	Warszawa	opswlochy@poczta.onet.pl	(22) 863 98 37; 863 91 75
280 m. st. Warszawa	Dzielnica Wola	Ośrodek Pomocy Społecznej	Gen. J. Bema 91	01-140	Warszawa	sekretariat@ops-wola.waw.pl	(22) 571 50 00
281 m. st. Warszawa	Dzielnica Żoliborz	Ośrodek Pomocy Społecznej	Dembińskiego 3	01-644	Warszawa	zolops@ops-zoliborz.waw.pl	(22) 569 28 00
282 warszawski zachodni	Błonie	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kard. Stefana Wyszyńskiego 13	05-870	Błonie	opsblonie@interia.pl	(22) 721 11 07/31
283 warszawski zachodni	Izabelin	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	3-go Maja 42	05-080	Izabelin	gops@izabelin.pl	(22) 722 79 95
284 warszawski zachodni	Kampinos	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Szkolna 2a	05-085	Kampinos	opieka@kampinos.pl	(22) 725 00 05
285 warszawski zachodni	Leszno	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Al. Wojska Polskiego 21	05-084	Leszno	opsleszno@op.pl	(22) 725 81 55
286 warszawski zachodni	Lomianki	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Szpitalna 7	05-092	Lomianki	ops@lomianki.pl	(22) 751 90 57; 751 40 89
287 warszawski zachodni	Ożarów Mazowiecki	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Poznańska 165	05-850	Ożarów Mazowiecki	ops@ops.ozarow-mazowiecki.pl	(22) 722 26 73
288 warszawski zachodni	Stare Babice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Rynek 21	05-082	Stare Babice	gops@stare-babice.waw.pl	(22) 722 90 11
289 węgrowski	Grębków	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Wspólna 5	07-110	Grębków	gops@grebkow.pl	(25) 793 00 40
290 węgrowski	Korytnica	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Małkowskiego 20	07-120	Korytnica	gopskorytnica@wp.pl	(25) 661 21 30
291 węgrowski	Liw z/s w Węgrowie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Mickiewicza 2	07-100	Węgrów	gops@liw.pl	(25) 792 28 05
292 węgrowski	Łochów	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Al. Pokoju 75	07-130	Łochów	mgopsrodzinne@wp.pl	(25) 675 13 60
293 węgrowski	Miedzna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Pl. Wolności 3	07-106	Miedzna	ps.gopsmiedzna@op.pl	(25) 691 83 34
294 węgrowski	Sadowne	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kościuszki 3	07-140	Sadowne	gops@sadowne.pl	(25) 675 32 34
295 węgrowski	Stoczek	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Węgrowka 22	07-104	Stoczek	gops-stoczek@wp.pl	(25) 691 91 60
296 węgrowski	Węgrów	Centrum Pomocy Społecznej	Gdańska 69	07-100	Węgrów	cps.wegrow@cps.wegrow.pl	(25) 792 20 57
297 węgrowski	Wierzbno	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Wierzbno 88	07-111	Wierzbno	gopswierzbno@post.pl	(25) 793 45 91
298 wołomiński	Dąbrówka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kościuszki 14	05-252	Dąbrówka	ops@dabrowka.net.pl	(29) 757 80 25
299 wołomiński	Jadów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Jana Pawła II 17	05-280	Jadów	gopsjadow@wp.pl	(25) 675 41 09
300 wołomiński	Klembów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Żymirskiego 38	05-205	Klembów	gops@klembow.pl	(29) 777 92 40
301 wołomiński	Kobyłka	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Żymirskiego 2	05-230	Kobyłka	ops.kobyłka@interia.pl	(22) 763 42 72; 763 42 63
302 wołomiński	Marki	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Lisa Kuli 3a	05-270	Marki	opsmarki@op.pl	(22) 771 30 23
303 wołomiński	Poświętne	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Krótką 1	05-326	Poświętne	opsposwieetne@op.pl	(25) 752 03 15
304 wołomiński	Radzymin	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Konstytucji 3 Maja 19	05-250	Radzymin	ops_radzymin@o2.pl	(22) 786 54 86
305 wołomiński	Strachówka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Norwida 6	05-282	Strachówka	opstrachowka@ops.pl	(25) 676 06 73
306 wołomiński	Tluszc	Ośrodek Pomocy Społecznej	Warszawska 10	05-240	Tluszc	ops_tluszcz@poczta.onet.pl	(29) 777 52 90
307 wołomiński	Wolomin	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Armii Krajowej 34	05-200	Wolomin	ops@ops.wolomin.pl	(22) 787 27 01
308 wołomiński	Ząbki	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Wojska Polskiego 12	05-091	Ząbki	ops-zabki@wp.pl	(22) 510 98 07; 510 98 od 03 do 19
309 wołomiński	Zielonka	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Literacka 20	05-220	Zielonka	ops_zielonka@o2.pl	(22) 781 03 51
310 wyszkowski	Brańszczyk	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Jana Pawła II 45	07-221	Brańszczyk	gops@branszczyk.pl	(29) 592 93 26; 679 43 36
311 wyszkowski	Długosiodło	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kościuszki 2	07-210	Długosiodło	gops@dlugosiodlo.pl	(29) 741 21 58; 741 27 87
312 wyszkowski	Rząśnik	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Jesionowa 3	07-205	Rząśnik	ops_rzasnik@wp.pl	(29) 679 20 90; 592 92 73
313 wyszkowski	Somianka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Somianka 25b	07-203	Somianka	gopssomianka@interia.pl	(29) 741 88 79
314 wyszkowski	Wyszków	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	3-go Maja 16	07-200	Wyszków	sekretariat@ops.wyszkow.pl	(29) 742 49 02; 742 40 97
315 wyszkowski	Zabrodzie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Wl. Reymonta 51	07-230	Zabrodzie	ops.zabrodzie@wp.pl	(29) 757 12 62
316 zwoleński	Kazanów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Plac Partyzantów 28	26-713	Kazanów	opieka@kazanow.pl	(48) 676 60 33 w.12, 22
317 zwoleński	Policzna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Prusa 11	26-720	Policzna	opspoliczna@wp.pl	(48) 677 00 42
318 zwoleński	Przyłęk	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Przyłęk 30	26-704	Przyłęk	gops@przylek.pl	(48) 677 30 40
319 zwoleński	Tczów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Tczów 124	26-706	Tczów	gops@tczow.pl	(48) 676 82 97
320 zwoleński	Zwolen	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Plac Kochanowskiego 1	26-700	Zwolen	mops.zwolen@op.pl	(48) 676 23 30
321 żuromiński	Bieżeń	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Warszawska 2	09-320	Bieżeń	mgops_biezun@wp.pl	(23) 657 80 56
322 żuromiński	Kuczubork-Osada	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Mickiewicza 7b	09-310	Kuczubork Osada	gopskuczubork@wp.pl	(23) 657 63 92
323 żuromiński	Lubowidz	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Zielona 10	09-304	Lubowidz	lubowidz-gops@wp.pl	(23) 658 20 05
324 żuromiński	Lutocin	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Poniatowskiego 1	09-317	Lutocin	gops_lutocin@interia.pl	(23) 658 10 01 w.36
325 żuromiński	Siemiątkowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Reymonta 10	09-135	Siemiątkowo	gopssemiatakowo@poczta.onet.pl	(23) 679 60 27
326 żuromiński	Żuromin	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Olszewska 9/11	09-300	Żuromin	mgops_zuromin@wp.pl	(23) 657 22 39
327 żyrardowski	Mszczonów	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Grójcka 45	96-320	Mszczonów	mops@mszczonow.pl	(46) 857 12 73
328 żyrardowski	Puszcza Marińska	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Pl. Kościuszki 2	96-330	Puszcza Marińska	gops@puszcza-marianska.pl	(46) 831 87 49
329 żyrardowski	Radziejowice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kubickiego 1	96-325	Radziejowice	radziejowice@ops.pl	(46) 857 71 22
330 żyrardowski	Wisłiki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Kościuszki 1	96-315	Wisłiki	gops_wiskiki@poczta.onet.pl	(46) 855 47 58
331 żyrardowski	Żyrardów	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Armii Krajowej 3	93-300	Żyrardów	mops@zyrardow.pl	(46) 855 31 26